

*il Giorno Fuori dal Tempo giovedì 25 luglio 2019*  
*a lato del campo sportivo di Arzo*

*la giornata si svolge in modo fluido,*  
*come di consueto ci saranno momenti offerti da parte nostra,*

*Ricordiamo a chi fosse disponibile a proporre ed offrire una sua "arte"*  
*di segnalarcelo ,*  
*affinchè possa al meglio essere inserito nel percorso di consapevolezza*  
*della giornata.*

*(come spunto, citiamo alcune delle proposte condivise nelle scorse edizioni:*  
*un momento di musica o di danza, una tecnica di meditazione,*  
*un'esperienza energetica, come pure la creazione di una collana,...)*

**una giornata dedicata all' Arte che è in Ognuno di Noi**

**in lak'ech**

**PAN Ticino**